

PLANNING DES COURS DU CLUB « ANNEMASSE » DÈS LUNDI 2 AOÛT 2010

Heures	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9 h 15	C. A. F.		STRETCHING				
10 h 00							
12 h 30		C. A. F.			C. A. F.		
14 h 30				C. A. F.			
17 h 30		ABDOS / STRETCH	C. A. F.	ABDOS / FESSIERS			
18 h 30					STEP		
19 h 30	STEP	L. I. A.					

* Les cours de 12 h 30 ont une durée de 45 minutes

Informations : Le planning n'est pas contractuel. Il peut varier selon la demande de la clientèle.

Nous voulons rester les « innovateurs » dans le domaine de la remise en forme et avons choisi le 2^é concept mondial pour votre forme :



18, Route des Vallées - 74100 ANNEMASSE - Tél : 04 50 84 21 60 - www.easyfit.fr